

醫生的話

皮膚科醫生周永就

脫髮分好多種，一般我們最常見的脫髮是暫時性及一些由一系列外來因素所引致的脫髮。不是遺傳的脫髮因素包括：生活緊張、壓力、過勞、疾病、藥物，甚至到外國旅行時喝了別個地方的水，也可以導致脫髮或暫時性脫髮。

年輕男性也會脫髮

但男性型脫髮卻幾乎可以發生在任何年紀的成年男性身上，使各位男士不得不警惕。據皮膚科醫生周永就指出，20歲左右的年輕男性有百分之20會患上這種男性型脫髮，而30歲就有30%，接近三分之一年齡介乎25至40歲之間男性面對不同程度的脫髮問題。

男性型脫髮通常是受遺傳影響，男性可以由他的父親或母親的任何一方遺傳得到此病，但也可以在隔幾代之後發生。患上男性型脫髮的男性，頭皮中一種名為Dihydrotestosterone (DHT) 的荷爾蒙便會增加，這種DHT不但會縮短頭髮的生長周期，更會令毛囊萎縮，最後會導致頭髮停止生長及脫落。

據周醫生指出，要治療脫髮必須及早，因為愈早就醫，治愈的機會愈高，若去到脫髮的後期，便難以施治了。

脫髮分7級

一般來說，男性型脫髮的現象都在兩個額角開始，然後髮線向後移，最初會見到兩額光禿，然後會呈M字型脫髮，地中海的脫髮開始出現，整個脫髮期可維持十多年至二十年不等。這種脫髮過程大概可分7級，最早期的脫髮為1級，接著見到額角為第2至第5級，當頭頂的脫髮範圍逐漸擴大至地中海時，便已是第6級或第7級了，有些脫髮情況嚴重的，可能會在數年間便達至第7級。

周醫生提醒各位男士，每天脫髮在100條以內的乃是正常的新陳代謝，而多過150條的便需要留意是否出現不正常脫髮現象，若有懷疑，最好見醫生，徵詢醫生的意見，因為現時這種男性型脫髮已經有口服藥物可以治療。由於男性型脫髮除了因為遺傳關係，亦因為Dihydrotestosterone (DHT) 的荷爾蒙所致，醫生和科學家已研製出一種新的療法



撰文：Donna

Finasteride (Propecia 保康絲)，有助調整頭皮下的DHT水平。從2級至5級的脫髮，而非全禿的男性，服用Propecia會最有效用。

關於Propecia的療效

患者要得到最佳療效，需要服用Propecia連續三個月以上，才會出現頭髮重生或預防進一步脫髮。有關頭頂部位脫髮的臨床研究中，83%患者在服用Propecia後出現停止脫髮的現象。而根據皮膚專家小組發現，66%患者服用Propecia兩年後，頭髮生長情況得到改善。

甚麼人不適合服用Propecia？

這種藥只限於治療男性型脫髮，孕婦以及有機會懷孕的女性切勿服用，亦不應接觸碎了的藥片，若Propecia的藥用成分透過口服或經皮膚接觸了懷有男嬰的孕婦，可能導致男嬰性器官不正常，孕婦若接觸了此藥，應諮詢醫生。

服藥需知：

- 每天只需服用一片，可以與食物或不與食物服用，如有疑問，請諮詢醫生。
- 即使每天服用此藥超過一片，也不會增強加速生長頭髮。
- 醫治療程請按醫生指示，須持續服食才可以發生效用。
- 一般來說，若持續服藥超過三個月，可以察覺頭髮增生或減少脫落。
- 若停止服藥，在十二個月內，新增的頭髮可能會脫落。
- 若過量用藥，請立即與醫生聯絡。

副作用：

男性有機會因為服藥而出現不舉或性慾降低，亦有極少數人(1%)會有精液排出量減少，但在停止服藥後，這些副作用便會消失。另外，在服藥之前，請把你的病歷或對某種藥物敏感的情況告訴醫生。◆

相關資料可瀏覽www.hair38.com