

孕婦不宜用藥物除黃褐斑

在醫學領域裏，並沒有所謂的「孕斑」，因為這是一種皮膚色素斑，也可能出現在男性患者臉部，並非只有孕婦獨有。這種因皮膚色素沉澱而引起的色斑，稱為「黃褐斑」。不過在懷孕期間，孕婦絕不能搽任何藥物去斑。



黃褐斑（原名為Melasma），女性的比例要比男性多。主要的色素斑出現在兩頰，少數出現在前額或下顎，大部分呈現對稱性，且沒有特別明顯的邊界。從外表觀察，與雀斑無異，要確定面上是否黃褐斑，就要透過顯微鏡觀察皮膚色素的分布。

黃褐斑常發生在黃色皮膚的東南亞人士，例如印度、巴基斯坦、中國人等，皮膚黝黑的人也會有，只是比較不易被察覺。因此，唯有經過正確診斷，才能給予恰當的治療。

產生黃褐斑原因

遺傳因素

根據皮膚科醫學研究顯示，黃褐斑和每個人的遺傳體質有關，患者當中有約20%屬於家族性遺傳。

懷孕因素

大部分孕婦也會出現黃褐斑，這是由於內分泌系統在妊娠中期或後期，所產生的荷爾蒙影響，令皮膚色素增加。然而，在生產後，會逐漸淡化，但在下一胎懷孕中又可能再次出現。

調經片因素

一般俗稱「調經片」的口服避孕藥，也會誘發黃褐斑，所以如非必要，愛美的女士應避免任意服用。



周永就醫生建議孕婦在生產後才使用藥物去斑。

產後才可開始治療

如屬懷孕時期才出現的色斑，大多屬於暫時性，沒有辦法防治。為免影響胎兒，也不能搽任何藥物。不過，為避免色斑深化，一定要搽防曬乳液。

如果在生產後半年，色斑仍不減退，可到皮膚科醫生求醫。周永就醫生不建議病人用激光除斑，因為效果不大，復發的機會也高。他指出，通常處理黃褐斑的方法，是塗搽含維他命A酸(Retinoids)、壬二酸(Azelacic Acid)或對苯二酸(Hydroquinone)的藥物，不過由於藥物會對胎兒產生不良影響，所以懷孕期間不能使用。

SPF30 防曬才有效

預防「紫外線」其實是治療色斑的重點所在，不過這種簡單的方法往往被人忽略。尤其色斑的復發率很高。周永就醫生建議，在普通日照下，最少要搽SPF30以上防曬乳液，到郊外、海灘等，就要搽SPF60的乳液。

日常生活中，大概每3至4小時就應補搽一次，長途旅行、郊遊或乘搭車、飛機、船的時候，紫外線的接收量會在不知不覺中增多，不妨每2小時補搽一次，就能有效擁有美麗的「Baby White」。

遮瑕膏蓋掩黃褐斑

雖然懷孕期間不能用藥物減褪黃褐斑，但也可靠化妝方法保持明亮面容。遮瑕膏便是掩飾黑斑的重要道具，今次我們請到MAKE UP FOR EVER的Chester幫我們示範一下如何使用遮瑕膏。



■化妝前，色斑顯而易見。

Step 1



■用化粧棉搽上粉底液，首先以指抹的方式薄薄地搽一層，然後用化粧棉再輕輕印一次，令粉底液更貼面。

Step 2



■Chester指出，孕婦常有黑眼圈問題，薄薄地印上一層遮瑕膏，可令眼睛明亮醒神。用化粧棉指拭少許遮瑕膏，印上眼肚及眼蓋位。

Step 3



■利用比粉底顏色深一點的遮瑕膏，點在色斑上遮蓋斑印。然後再用搽粉底液的化粧棉將顏色均勻印貼。

Step 4



■印上碎粉，搽上眼影、睫毛液，塗上唇膏便成。



Finish