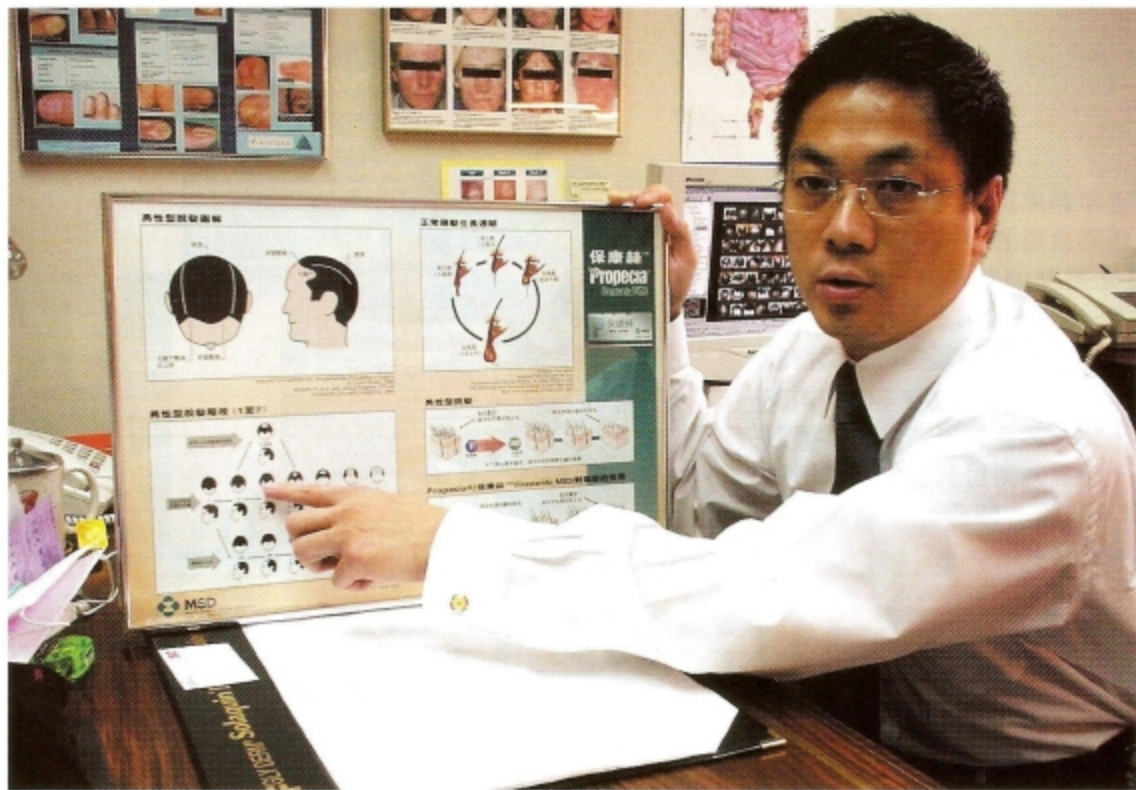


# 脫髮並非無藥可救

這次執筆寫男士脫髮，心想若再重頭由脫髮的成因說起，恐怕會被柴台，皆因我相信各位《君子》讀者對這個關乎男性尊嚴的課題已有認識，倒不如將角度一轉，從脫髮者的心理層面出發，探討他們面對這個問題的態度，希望藉此喚起男士們時刻警惕及關注脫髮危機。



男士們因為面子攸關，對脫髮問題總是三緘其口，友儕間絕對不會以此作話題，若要真實了解脫髮者的內心世界，非請教皮膚科醫生不可。今次受訪的嘉賓，是位經常面對受不同程度脫髮困擾的男士，同時為他們作出診斷尋求解決良方的周永就醫生，由周醫生談男士脫髮便最合適不過。

周醫生指出大部份面臨脫髮危機的男士都希望設法補救，甚少人會任由情況惡化。但是為甚麼脫髮和禿頭等問題仍然肆虐呢？主要原因他們不懂得找尋正確的治療途徑和方法而已。周醫生有部份 clients 都是透過致電生髮熱線之後再被轉介，至於從 Internet 途徑找周醫生診斷的 clients 也越來越多，因此他亦建議男士們若遇到脫髮問題亦可在互聯網世界找尋答案。至於男士型脫髮一共有七個階段，究竟來找周醫生的男士是達到哪個階層居多呢？脫髮問題又為他們帶來些甚麼困擾呢？

「大部份到來治療脫髮問題的都是第二至第四階段，即頭頂及兩邊額角已出現明顯的頭髮稀疏，他們主要因為自己認為不雅觀而來；亦有少部份男士是由另一半要求而來的，希望丈夫

或男友重現昔日的風采及自信。此外有部份男士因為家族成員中有脫髮案例，當稍為用多了些頭髮便來求醫，其實他們的頭髮都健康正常，只不過是稍為 over worried，他們對頭髮健康時刻保持高度警惕的態度是非常正確的。」

接著周醫生向我們展示了一個令人非常鼓舞的案例：一位年齡只有二十五歲，脫髮達第五階段的男士，由起初頭頂完全沒有頭髮，在連續服用市面上唯一經美國 FDA 核准售賣的治脫髮藥 Propecia (保康絲) 後，頭頂及額角位置的頭髮出現明顯的增生，不是親眼目睹每個月的身長進展也難以相信。周醫生說這位 client 現在亦比從前開朗，最重要是帶出「脫髮並非無藥可救」的訊息。

保康絲除了設立了增髮熱線外，原先建立的網站 [www.hair38.com](http://www.hair38.com) 最近與雅虎香港合作，並將網站內容進行革新，加入成功增髮個案分享、網上登記索取免費專科診療服務等，內容亦會定期更新，全面照顧脫髮人士的需要。這個網站的新地址是 <http://hk.yahoo.com/hair38/>，並於七月全面開通，以後男士們上網便有多個讓你關注頭髮健康的好去處！