

# 6. 濕疹 令皮膚痕癢

專題特搜

當發現孩子身上泛起紅色斑點時，父母就要小心，可能是患上了濕疹的徵兆。濕疹有很多種

類，是皮膚病一種，發生在小朋友身上的是異位性濕疹，屬慢性皮膚病，多數發生在一歲以上的兒童身上。

周永就醫生解釋小朋友患濕疹的原因

## 皮膚抵抗力差

周永就醫生表示，異位性濕疹主要與遺傳有關，但會受到一些誘發因素而影響。患者的皮膚由於天然油脂分泌較少，抗菌能力會比較差，對一些外在因素會比其他入較為敏感。另外，患有濕疹的兒童在皮膚的表層容易寄生大量的金黃葡萄球菌，這些菌會分泌一些毒素，引發異常程度的敏感反應。

醫治濕疹方法，除會使用外用類固醇藥膏，如程度較嚴重的話，則會用外用或口服抗生素。

## 濕疹 5 大誘發因素

### 1 天氣方面

在冬天情況會比較嚴重，因為冬天的天氣乾燥，令皮膚變得乾燥；在夏天，汗水亦會刺激濕疹的出現。

### 2 食物方面

任何食物都不會直接引起濕疹，但如果患者對某些食物如雞蛋、牛奶、蝦蟹等產生敏感，令濕疹惡化時就應避免進食。

### 3 寵物及塵埃

寵物的毛、空氣中的塵埃，都會令患者的濕疹惡化。

### 4 香料

含香料的肥皂、衣物上殘留的洗潔劑或刺激皮膚的清潔用品等都會令濕疹惡化。

### 5 飾物

一些配戴身上的飾物都會引起濕疹。

有些小朋友對雞蛋及牛奶等食物產生敏感。



## 徵狀及出疹位置

所有異位性濕疹會令皮膚變得乾燥及痕癢。患處會出現一些紅斑、水泡及痕癢，患者如抓癢會有液體從患處滲出，然後會結痂，患處的皮膚會變厚。

如發生在嬰兒身上，多會在面部、肚及屁股等部位出現濕疹；大一點的小孩則會在手腳的關節位、手腕、手肘前、足踝、膝後及頸兩側出現濕疹。

## 父母可以怎樣做？

1. 父母避免給子女用含鹼性的沐浴露或潔膚用品，應用一些特別潤膚及潔膚成分的沐浴露來洗澡；
2. 患者盡量不要配戴不必要的飾物；
3. 可穿全棉質地的衣服，不要穿一些較焗身質地的衣服；
4. 父母要保持家居的清潔、衛生，如吸塵、清潔家具等；
5. 嬰兒或小童可在睡眠時戴上棉手套，以免抓傷患處；
6. 沐浴或平時要好好護理皮膚，如常常用潤膚膏等護膚用品。

參考網頁：[www.drhealthbeauty.com](http://www.drhealthbeauty.com)