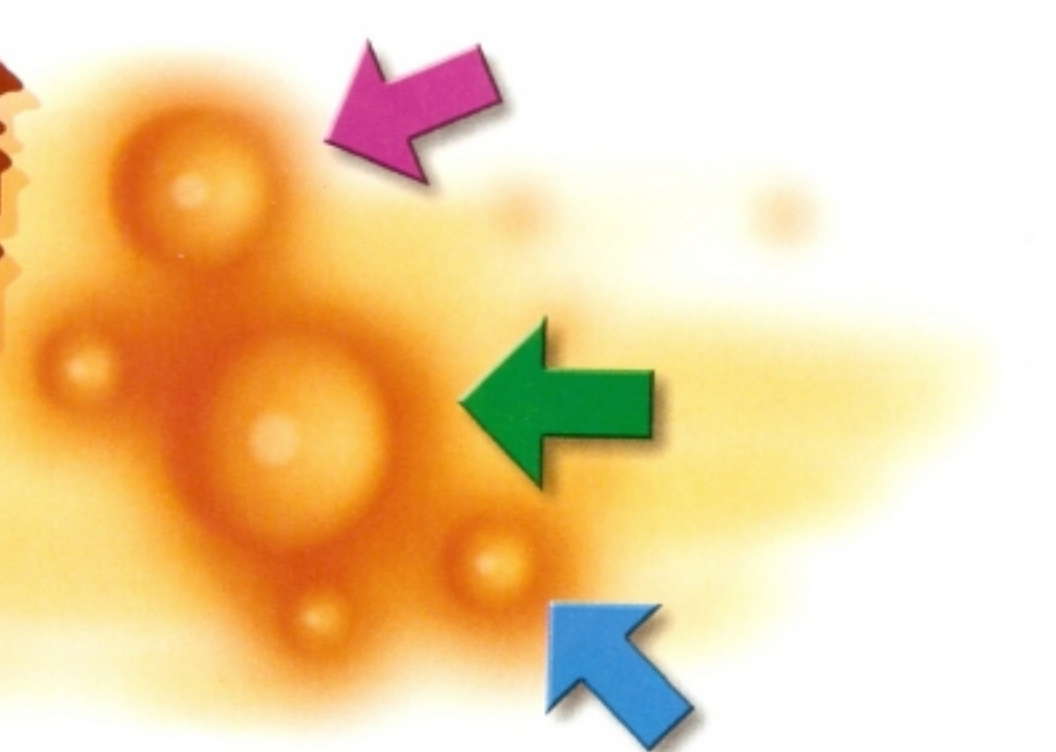


# 暗瘡皮膚 及 外用藥



大部分人都經過暗瘡的煩惱，只看情況嚴重或是輕微。  
處理不當的暗瘡會在我們臉上留下印記，現今藥物發達，對付暗瘡有許多不同的方法，  
盡早治療，毋須再為暗瘡煩惱。

撰文：周永就（皮膚科醫生）

**暗**瘡是很普遍的青少年皮膚病，女性的高峰期在14至17歲，而男性就在16至19歲。除青少年之外，很多成年人也有暗瘡這個煩惱，而且比青少年更難醫治，在一些罕見的情況下，嬰孩也可以生長暗瘡，這是由於他們還在母體內時受到男性荷爾蒙刺激所致。

## 暗瘡的部位

暗瘡生長在皮脂腺分布密集的部位，因此除了臉部以外，生長在胸口、背部及上手臂也很常見。在患者當中，99%臉部受影響，背部是90%，胸前是78%，而3個部位都有問題的則佔了75%。

## 暗瘡的成因

皮脂腺透過導管將油脂分泌到毛囊，再經毛囊排到皮膚表面。在青春期時，皮脂腺受到男性荷爾蒙刺激而增加了油脂分泌，而暗瘡患者亦可能是對正常的男性荷爾蒙分量過敏。

毛囊裡的細胞成長出了問題，令毛囊裡的皮層變厚，加上過剩的油脂，令出口阻塞，形成白頭及黑頭（俗稱粉刺）。

皮層變厚也令毛囊發大，助長一些細菌，它們分解

毛囊裡的油脂，過程中產生有害的化合物，刺激附近的組織發炎，引致紅腫以致膿疱。

## 暗瘡的嚴重程度

**輕微情況：**主要是粉刺，只有少數及細粒的暗瘡。

**中等情況：**暗瘡的數量增多，發炎情況加劇，大部分都在表層，間中有較深層的膿疱。

**嚴重情況：**有大量暗瘡及深層膿疱，通常連身體也有很多，容易有疤痕形成。

## 暗瘡的治療

很多人都認為暗瘡是很普通的事因而忽略醫治，以致治理不當留下永久疤痕。其實暗瘡是可以預防的，現在有很多有效的藥物，為免在臉上留有無謂的疤痕，盡早治療是必須的。

## 洗臉用品

用於洗臉的產品實在多不勝數，由非常便宜到非常昂貴都有，但是昂貴的不一定好。成分方面，也實在有太多不同的組合，不能三言兩語可以說得清楚。最簡單便宜的可以嘗試Acnederm Wash（暗瘡潔臉液）或Acne Aid 潔臉皂或潔臉液。不過，這些洗臉液只能幫助情況輕微的暗瘡，較為嚴重的情況則需要以下的外用藥物治療或口服藥物治療。