

# 暗瘡治療 口服藥

治療暗瘡除了上期介紹過的外用藥物，還有口服藥物。

口服藥物最常見為抗生素、荷爾蒙及近年已為醫生普遍採用的維他命 A 酸。

撰文：周永就醫生

**內**服藥物必須醫生處方，坊間隨手可買的內服治暗瘡藥物，消費者不宜隨便購買。

## 抗生素

中等或嚴重程度的暗瘡都需要使用抗生素，它直接減少毛囊裡細菌的數目，也有消炎的作用。抗生素一般要服用 4 至 6 個月，很多時病人服用了短時間後就停止，這樣會有可能令細菌產生抗藥性，令治療更困難。

常用的抗生素有四環素，如 Tetracycline 或 Oxy-tetracycline，但服食這些藥時不能跟奶類食品或胃藥混和，因為會影響吸收。新一代的四環素 Doxycycline 和 Minocycline 就沒有這個麻煩，細菌抗藥性的可能也比較少。另一選擇是紅霉素（Erythromycin）。

抗生素的弱點是細菌容易產生抗藥性，暗瘡復發的機會很大，所以有病人會重複服用抗生素，而每一次的復發又可能再增加疤痕。



## 副作用

使用抗生素的副作用包括：腸胃不適、皮膚過敏。四環素會令發育中的牙齒變黑，令皮膚對太陽過敏，容易曬傷。Minocycline 或會令皮膚呈輕微的灰藍色和一種類似紅斑狼瘡症的徵狀，但這種副作用十分罕見。女士服抗生素常有陰道念珠菌增生的困擾，而如果有服避孕丸的話，避孕的功效會被干擾。

## 荷爾蒙

抗男性荷爾蒙會令皮脂腺收縮，減少分泌，Diane-35 的成分就是抗孕丸脂酮，再加上有避孕功效的女性荷爾蒙。通常這是用於一些使用外用藥物及抗生素療效不大，同時又需要避孕的女性，也適用於在經期來臨時暗瘡變壞的患者。

使用荷爾蒙一如使用抗生素，復發的情況很普遍，主要副作用有腸胃不適，肝臟受損。如患者有不適且同時服用一般避孕丸，或有其他病患如偏頭痛，也就不適用這療法。

## 異維他命 A 酸

這是一種非常特效的藥物，早期只用於最嚴重的暗瘡，但過去數年已被普遍使用起來，除了被發現對多種

