

# 唇瘡 · 玫瑰瘡

唇瘡是由疱疹一型的病毒感染引起，容易傳染；玫瑰瘡就是我們常說的酒糟鼻或酒渣鼻，這種病發生在男性的機會為多，病發時會臉紅，常被誤會為醉酒之故。

撰文：周永就醫生



**唇**瘡是由醫學上一種稱為疱疹一型（Herpes Simplex）的病毒所致，一般出現在唇或鼻的周圍，亦有可能感染身體其他部位，也會傳染他人。

由於這病毒匿藏於身體內的神經組織，而目前所用的特效藥又不能到達這些神經組織，所以，唇瘡不能完全的根治，且隨時有復發的機會。

據估計，本港有百分之16的人曾經患上唇瘡，而患者平均每年復發兩次。

## 病徵

- ◆ 將會發病的部位在24小時前會感到刺痛、灼熱及痕癢。

- ◆ 發病部位開始紅腫及出現一些小水泡
- ◆ 之後數天，水泡會破裂而形成淺淺的潰瘍，既痛且癢，使說話和飲食都顯得困難，這時期很容易會傳染到身體其他部位及傳染給別人。
- ◆ 潰瘍開始收乾結痂，之後乾痂脫落，皮膚回復正常。由發病到痊愈一般要7至10天。

一般人誤以為唇瘡是由「熱氣」或污垢引起，更認為唇瘡並不會傳染給別人或感染身體其他部位，所以一般都不大理會，或只採用一些民間療法，例如多飲涼茶，搽些消毒藥膏、薄荷膏等來紓緩不適。但如果患者不及早對症下藥，可能造成嚴重後果。

## 傳染途徑

單純疱疹可以透過以下的途徑傳染：

- ◆ 用手指接觸患處後再接觸身體其他皮膚或別人
- ◆ 接吻
- ◆ 共用毛巾、杯子。
- ◆ 口交
- ◆ 復發

當患者身體抵抗能力較差的時刻，單純疱疹便會在神經末梢本來靜止的狀態再度活躍起來，沿著神經線去到皮膚表面。一些引致唇瘡復發的因素包括：

- ◆ 緊張疲勞
- ◆ 猛烈的陽光
- ◆ 乾燥
- ◆ 懷孕及經期
- ◆ 同時患有其他的疾病，例如感冒前後。