

# 牛 皮 癬

## 診 斷 及 用 藥



醫生可以憑經驗去辨認銀屑病的種類及特徵，包括檢查頭皮及指甲的變化，但是最確實的檢查方法是為患者進行皮膚活細胞的檢查，在顯微鏡下找尋皮膚組織典型的銀屑病病理學變化。

而受累的關節在 X 光檢查下，亦呈現一些典型的變化，可幫助診斷關節病型的銀屑病。

撰文：周永就醫生

**銀**屑病的治療方法頗多，各有各的特性和優劣，醫生在決定如何醫治時，會考慮到病情的嚴重程度及以往的治療方案和成效。因每位患者的問題都有不同，所以醫生在釐定治療計畫時，應考慮到患者的背景，包括性別、職業和家庭因素。

治療以外需要留意的因素：

1. 紫外光多數可使症狀得以改善，但也有少數會令病情加重。故此，應盡量避免曬傷，因為任何創傷部分在愈合時，都可能出現新的銀屑病皮疹（Koebner 現象）。
2. 有些藥物可使病情加重，因此如要服用其他藥物，必須向醫生查詢。藥物如鋰（Lithium，一種精神科藥物）、阿士匹靈（Aspirin）、碘（Iodides，魚類及海鹽）、β阻滯劑（Beta-Blockers，心臟及血壓藥物）。
3. 盡量避免飲酒，因酒精可能引發銀屑病，更可能引起肝臟病變，令患者在有需要時，不能使用一些有效但對肝臟有損害的系統性治療，如甲氨喋呤（Methotrexate）。

### 外用療法

#### 類固醇（Topical Steroid）

因為方便及有療效，為醫生普遍廣泛採用，而中度的類固醇激素會較有療效。但長期使用，可能令皮膚萎縮，藥物的效果亦可能逐漸減退，需要用更大劑量或藥效更強的類固醇，若突然停用，可能會引致病情惡性反彈，所以皮膚科醫生通常會避免使用最強的類固醇。

除藥膏外，也有類固醇水溶劑，方便用於頭皮上的患處。有些類固醇藥膏及水溶劑會加有水楊酸成分以增加其滲透性。

#### 鈣泊三醇（Calcipotriol）

這是一種與維他命D有關的藥物，療效與類固醇相若，但沒有類固醇所產生的副作用。主要適用於慢性斑塊型的銀屑病，但曲位、陰部和臉部的患處可能較容易受刺激，需要在醫生指導下使用。

鈣泊三醇可以長期使用以控制病情。副作用主要是局部刺激。過量的吸收，有可能會引致鈣質過高。一般來說，患者每周不應用多過100克的藥膏。鈣泊三醇亦有水溶劑，方便用於頭皮上的患處。