

惱人的頭皮

相信很多人都曾經試過多頭皮，如雪花般的散落在肩膊上的經驗，令人感到既難看又尷尬，試過使用多種「去頭皮洗頭水」，結果亦未如理想。

撰文：周永就醫生

這些被頭皮所困擾的人可能不知道，他們的頭皮或者不是一般的頭皮，可能是其他的皮膚病。因為有些皮膚病，如脂溢性皮炎、牛皮癬等都會令人產生很多頭皮，甚至可以是又厚又大塊的纏結在頭髮之上。

頭皮從何而來？

在「健康肌膚背後的科學」一文中，我們提及到表皮 (Epidermis) 最底層的細胞，其實一直在進行新陳代謝及分裂，分裂出來的新細胞會逐漸往上層移，代替在最表面的角質層 (Stratum Corneum) 逐漸脫落的老死角質細胞 (Corneocytes)。

在健康的皮膚中，這種新陳代謝及分裂都會有秩序地進行，所以，頭皮脫落的情況不會被察覺。

當這種自然的新陳代謝及分裂因為某種原因而失去了平衡，底層細胞便不受控制地加速分裂，大量不健康的角質細胞往上移，使表皮變厚，最表層的老死角質細胞亦加速脫落，速度愈快，數量會愈多，頭皮於是愈多愈明顯，甚至形成一大片的形狀。

頭皮的成因

是甚麼原因令這種自然的脫皮失去平衡，暫時還未有定論，不同的理論包括：荷爾蒙失調、細菌或真菌感染，食物、油脂分泌過多，環境因素、情緒緊張等等，但無一得到確認。

一般的頭皮過多，頭皮多數較細碎和小塊，而且沒有發炎和頭痕的現象。但若是患了脂溢性皮炎及牛皮癬等，頭皮則會較明顯和嚴重。

脂溢性皮炎引起

脂溢性皮炎與一種稱為卵圓狀皮屑芽胞菌 (Pityrosporum Ovale) 的寄生菌有關，除頭皮會較多之外，亦有發炎和頭痕的現象。頭髮比較油膩，一塊塊紅和較厚的鱗片除了在頭髮的外圍邊形成，亦影響眼眉、眉心、前胸、背部和鼻的兩旁。



這是一個非常普遍，而又極之影響儀容的皮膚問題，基本上男性女性都有機會患上。

成因

一種名為卵圓狀皮屑芽胞菌 (Pityrosporum Ovale) 的癬類菌，經常在正常情況下存在於油脂旺盛的皮膚上而又不引起任何問題，但有部分人會對皮屑芽胞菌的存在產生敏感，因而形成脂溢性皮炎。

患處

最常見在鼻邊、臉頰兩旁、眉毛及眉心。其次是髮腳邊、頭、胸口及背部，這些都是油脂分泌較多的地方。

病徵

臉部皮膚會又紅又乾，有些像頭皮般的碎皮脫落，若在髮腳邊及頭部的話，就跟一般的頭皮無異，不過程度則較嚴重，頭皮較大塊，而頭頂的皮膚也一樣又紅又乾，受影響的地方會有點痕癢。