

嚇人的鬼剃頭

簇狀禿髮又稱為斑禿 (Alopecia Areata)，患者的頭皮上會出現光禿圓斑，成因仍未能確定，可能與多個成因有關，包括遺傳因素、敏感或是自體免疫系統反應，精神壓力亦是導致出現斑禿的成因之一。在坊間，斑禿還有一個很嚇人的名字，就是——鬼剃頭。

撰文：周永就醫生

斑禿為一種驟然發生的斑狀禿髮，俗稱「鬼剃頭」。全部頭髮均脫落者稱為全禿。病因不明，可能與精神因素如過度緊張、受驚恐、內分泌功能失調等有關，也有人認為與自身免疫有關。



這種脫髮現象在小童及年輕的成年人最為常見，10至20%的患者有家族遺傳。

成因

在活細胞檢查中，毛囊底部結集了許多淋巴細胞，從現時醫學界的理解，這與細胞免疫系統失調有關。患者當中，其他免疫系統失調的病或抗體亦有所增加，例如約4%有白蝕，更有4分1患此病的小童有不正常的甲狀腺功能或產生甲狀腺抗體。

徵狀

患者一般沒有任何病徵，不痕不痛，通常是因為發現光滑的頭皮才發現斑禿。頭上一處或多處有圓形的地方變得光滑，沒有發炎的現象，而周邊的頭髮呈感嘆號形狀（！）。

重新生長的頭髮很幼嫩，很容易折斷，缺乏光澤，很多時是白色的，之後逐漸由正常的頭髮取代，而復原後不會留下任何疤痕。



雖然多數只影響頭髮，但10%可以只發生在頭髮以外，例如眼眉毛、眼睫毛、鬚根，少數人或會進展至全部頭髮脫落 (Alopecia Totalis)，更少數人至全身毛髮脫落 (Alopecia Universalis)。10至20%的指甲表面有小小的圓形凹點，通常排成直或橫行。

一般診斷都容易直接，不需要任何檢驗，但可考慮驗甲狀腺，尤其是兒童，因為不正常的機會有4分1之多。