

疣 疹

疣與懷孕期皮膚疹

過去幾期，我們一直討論一些常見的皮膚病，今期，我們試將一些並不太常見，而又會影響我們生活的皮膚病，為大家簡述一下。

撰文：周永就醫生

今期要簡單介紹的兩種皮膚病，包括疣和不太常見的女性懷孕期獨有的皮膚疹症。

疣

疣的產生是由於表皮層 (Epidermis) 受一種過濾性病毒 (Virus) 感染，這種病毒名為人類乳頭狀瘤病毒 (Human Papilloma Virus, 簡稱 HPV)，在人與人接觸時經由細小的皮膚傷口傳染。

由於人體會產生免疫能力，雖然被感染，這些疣有時會自動痊癒而不留疤痕，時間由數星期至數年不等 (平均為兩年)。但對一種 HPV 免疫並不代表對其他所有 HPV 都同樣免疫，因此並不能防止其他類型的疣產生。

普通疣 (Common Warts)

通常生長在手指、手心和手背，可以是近膚色或深啡色，每一粒疣是獨立的，呈圓型狀，表面粗糙帶凹凸不平，周邊環繞著硬化了的皮膚，它們可以由一粒至十多粒不等，有時會數粒連結一起。



若把疣的表面用小刀慢慢削去，會在不太深處呈現一些流血的小點，這些是疣下面的細微血管。

經常要接觸未經煮熟的肉類及海產類的人，會較容易惹上這種病毒，而且情況也較嚴重，有時在一隻手上已經有十多粒。

足底疣 (Plantar Warts)

可以生長在腳底任何部位，由於人體站立時使疣壓向內，使疣向內蔓延，每一粒亦是獨立和圓型的，周邊環繞著硬化了的呈白色的皮膚，它們也可以由一粒至十多粒不等，當數粒連結一起時會形成一大片疣 (Mosaic Wart)。

足底疣內的血管很多時會硬化，呈現成小小的黑點，這成為分辨疣和雞眼 (Corn) 的主要徵狀。

足底疣可以很痛，這是由於硬化了的皮令鞋子內好像有粒小石一般，有時疣內的血管硬化也可能引致痛楚。

扁平疣 (Plane Warts)

通常生長在臉上或手背，呈扁平但表面平滑的小粒塊，為肉色或咖啡色。