

真菌無處不在

腳趾間感染易成「香港腳」



周永就醫生

真菌感染易生癬

香港約五分一人患上表面真菌感染的皮膚病，而真菌(Fungi)俗稱癬，在大自然廣泛存在。「常出現在大腿摺位、股溝、腳趾、腳板及腋下等皮膚組織，如觸摸患有香港腳的部位，再觸及其他皮膚組織，該部位便會感染。」而較容易被真菌感染的因素，包括個人衛生欠佳、潮濕及熱天氣、接觸受感染的動物或人、本身抵抗力差等。而癬最常出現的位置包括：

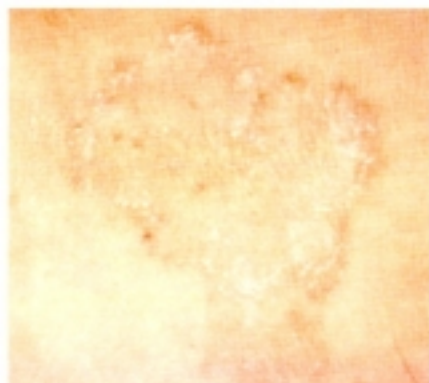
1. 腳癬 (Tinea Pedis)

俗稱香港腳，這些皮癬菌存在於鞋、襪或地上；另外，焗不透氣的鞋襪及多腳汗都是誘因。皮癬菌在清洗衣服後5個月，仍可繼續存在，會透過細微傷口進入而導致感染。「腳趾縫的皮膚呈白色，接着潰爛或形成裂口，患處痕癢及疼痛，若再受感染便會出現發炎及紅腫。」

2. 股癬 (Tinea Cruris)

股癬出現在大腿與陰部之間，兩邊對稱，急性股癬呈紅或紅黑色，皮膚會因磨擦而潰損。持續的慢性股癬會呈現灰黑色，患處痕

一般皮膚護理相信大家已一清二楚，只要細心點、悉心點便可有白嫩嬌滑的肌膚；然而，白滑肌膚不是必然的，因為很多人會有嚴重的皮膚問題，尤以被真菌感染的皮膚癬為甚，不但儀容不雅，還影響個人自信心，於是想盡辦法踢走這些惱人的皮膚問題。周永就醫生指，患有皮膚癬的人，應保持乾爽，可使用含有抗癬成份的爽身粉，置於癬患部位可減低感染，再加上外用及內服藥物治療，便能事半功倍。



癢，潰損的皮膚亦會疼痛。「嚴重股癬可經過陰部再蔓延至臀部，甚至小腹。」

3. 身體癬 (Tinea Corporis)

可在身體任何部位出現，包括手臂、下腿、頸等，患處初時呈現紅色小粒或小塊，其後向外擴大形成圓塊，而較常見是形成一個圓圈，邊界突起而中心平滑。

避免受真菌感染

要避免感染真菌，最重要是保持皮膚乾爽，尤其是手指縫、腳趾縫及股溝等，在夏天時上述部位汗水

較多，可使用止汗水減低分泌，而較有效可用加有抗癬菌藥性的爽身粉，既可吸汗，亦可減低皮膚間的摩擦。盡量減少穿鞋的時間，勤換襪子，鞋襪應盡量透氣。「若家人患有腳癬或灰甲，應避免穿着患者的拖鞋、鞋襪及在家赤腳走路，而患者應避免捏腳並及早治療，以免擴散病菌。」治療皮膚癬藥物可分為外用藥膏及口服藥物，一般外用藥膏主要治療較輕微和範圍較小的皮膚癬；而口服藥則針對感染範圍較大和嚴重的皮膚癬，療程約為二至四星期，副作用較少。「藥物分為三種，主要是影響及殺癬菌，而所有殺癬藥物都會影響肝臟，所以在服藥期間必須按時檢驗肝功能，而服藥時間超過六星期，需要驗肝，而肝臟較弱的人不宜服藥。」