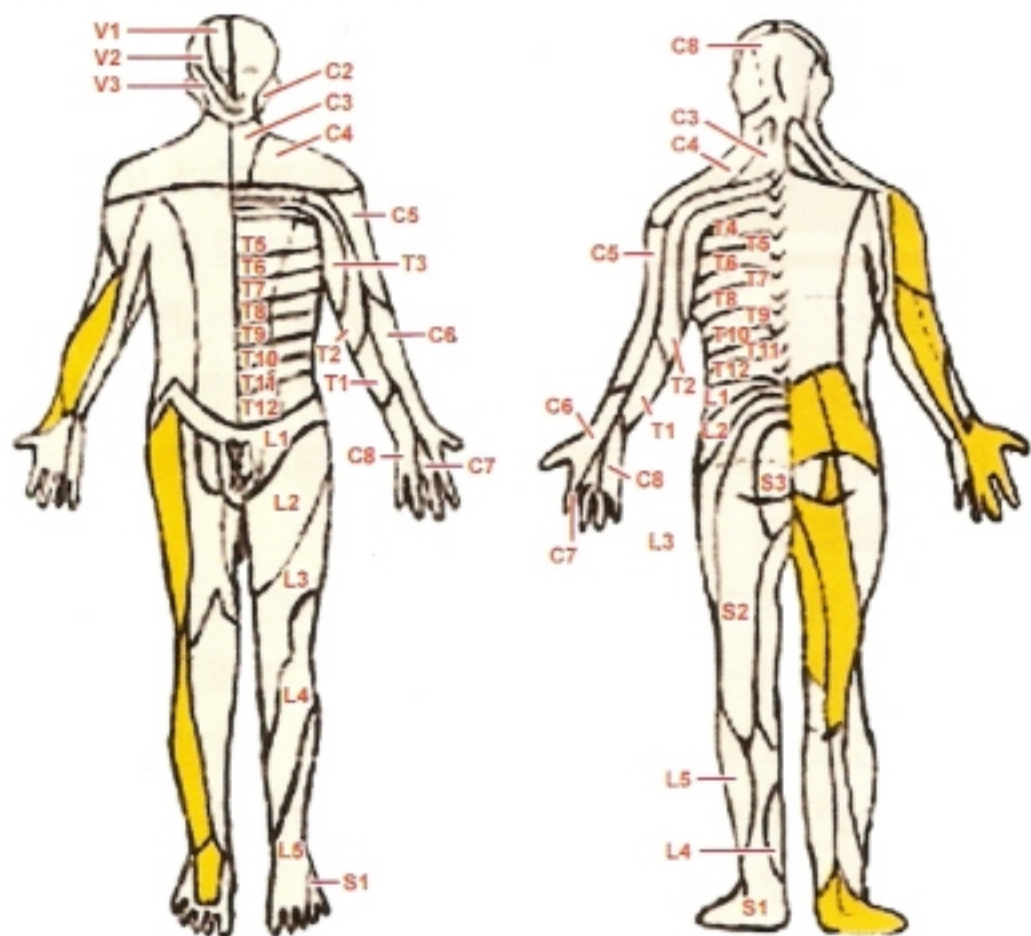


生蛇與甲癬

帶狀疱疹就是「生蛇」，前身是水痘。當小兒受到水痘的過濾性病毒感染後，全身會發出水泡性的紅疹，之後雖然痊愈，但這病毒卻仍然潛伏在身體的神經組織內，伺機復發。

撰文：周永就醫生

帶狀疱疹病毒通常被身體的免疫功能抑制，當身體的抵抗能力較差時，病毒就會沿著某一條神經線去到皮膚的表面，令皮膚再次出現水泡性的紅疹，就是帶狀疱疹。



誰會生蛇？

要了解這個問題，首先要明白人體的神經線分布。人體神經是在正中間分為左右兩邊，由上至下再分為不同的面積，每一塊面積連接著一條神經線，病毒沿著某一條神經線，就會去到所連接的皮膚表面。

最常見的部位是胸部（T4、T5），其次是腰部（T10、T11）、臉上眼和額頭的位置（V1）。不過，任何位置也有可能出現帶狀疱疹。

因為紅疹形成一條帶狀，因此以前的人錯誤地把它叫作「生蛇」。



徵狀

在發病早期，當病毒沿著神經線而未到皮膚表面時，患者會有神經炎的現象，包括患處那塊皮膚會覺得疼痛，很多時病人會以為是扭傷了肌肉，甚至醫生會以為是盲腸或心臟病。

之後三數天，會出現狀似風疹的紅斑，之後呈現水泡。有病人會以為是被蚊蟲咬傷。再過數天，病情會惡化，然後水泡會慢慢枯乾、結痂，漸漸痊愈。完全復原則需要2至3星期。

帶狀疱疹只會在左邊或右邊出現。坊間傳聞說，如果「蛇」環繞身體一周，患者便會死亡，這是完全沒有科學根據的。

治療

雖然帶狀疱疹通常在2至3星期會自行痊愈，但為了縮短病發和神經痛的時間，以及減低可能發生的後遺症，應該服用能夠殺死這病毒的藥物來醫治，包括Acyclovir、Famciclovir及Penciclovir。至於神經痛，通常可以使用一般的止痛藥來加以紓緩。

假如水泡穿破後的傷口，出現細菌感染而導致的併發症，就要使用口服或外敷的抗生素。