



Renew your skin@home

最近翻看舊相簿，看見2年前的自己，心情不禁沉下來，為甚麼當時的我會擁有白滑幼細的肌膚？為甚麼現在的我面上多了2個眼袋，眼旁多了斑點與幼紋？如今每日不化妝便不敢上街，肌膚狀況真的糟透了。無論怎樣，我也要令肌膚重生！

為何要換膚？

想更生肌膚，一定要去換膚嗎？難道我多做facial，多塗護膚品亦不能擁有幼滑肌膚？其實肌膚問題並不會單獨出現的，當同時面對膚色暗啞不均勻、毛孔粗大、雀斑、皺紋等問題時，便需要進一步的護理。換膚是一種由皮膚科醫生主持的更生肌膚技術，分為物理性及化學性兩種，前者主要利用電動磨皮機清除表皮細胞；後者則通過在肌膚上塗抹化學物質以清除表層細胞。一般人認為肌膚問題不嚴重或覺得費用昂貴而不接受換膚，事實上，看似幼滑的肌膚亦有着潛在的問題，近日不少護膚品牌都有推出家用換膚產品，讓女士們可在家中安全地自行換膚，而且費用也較便宜。

家中換膚步驟：

Lancôme最新推出的新肌換膚療程是一項簡易的家中換膚產品，只需每週使用2次，便能更生肌膚。



Tips:

建議每星期於家中進行2次換膚程序，每星期2次，完成8次的療程後，最少停用4星期，才開始另一次療程。



Step 1：準備 以含有淨化調膚乳液的潔膚棉抹淨肌膚。



Step 2：更生 利用化妝掃沾上更生換膚霜，均勻地掃於面部，避開眼睛及嘴唇位置，讓乳霜停留5分鐘，清除肌膚表面的瑕疵。



Step 3：平衡 使用平衡調膚棉抹勻全臉，抹走乳霜同時能鉅中和酸性的換膚成分，然後以暖水徹底洗淨換膚部位。



Step 4：舒緩 塗上舒緩調理霜軟化肌膚，注意正確塗抹方法是由下至上、由中央向外塗上。



換膚前後注意事項：

周永就醫生說，化學性換膚可分為高濃度與低濃度的果酸換膚，一般人以為只有嚴重問題的肌膚才需要進行換膚。事實上，嚴重肌膚問題例如凹凸暗瘡印等，需要採用高濃度的果酸換膚。然而，普通的肌膚亦適宜每週進行低濃度的果酸換膚作為保養，以下是進行換膚前後需要注意的事項：

1. 換膚前1星期先使用含果酸成分的護膚品，觀察會否敏感。
2. 換膚當日不可剃毛。
3. 換膚後，肌膚會出現少許乾燥現象，可塗上溫和的保濕乳液。
4. 換膚後2-3日不可化妝、曬太陽，及盡量讓肌膚休息。



Lancôme Resurface Peel新肌換膚療程備受外國美容雜誌推崇，獲得西班牙《Glamour》第3屆美容大賞「Most Innovative Product」獎項，及入選美國生活雜誌《Town & Country》最佳75件美容產品之一。

Resurface Peel套裝包括淨化調膚乳液潔膚棉、更生換膚霜、平衡調膚棉、舒緩調理霜，另附有彈性頭箍、化妝掃及小碟，方便使用者進行療程。每盒套裝可進行8次療程。(7月18日於連卡佛及Lancôme美容概念專門店率先發售，售價待定。)