

# 「新肌」無限

醫學美容的普遍，令換膚療程漸受歡迎。與此同時，一些「自助」換膚產品亦應運而生。Lancôme趁著Resurface Peel的推出，請來周永就醫生向大家揭示換膚的底蘊。

Text: Josephine Lai



## 透視換膚之術

**Cosmo:** 為謂「換膚」？



**Dr. Chow:**換膚(peeling)有化學換膚、微晶磨皮及激光磨皮三類。果酸換膚屬於化學換膚，適合任何年齡男女，而且差不多適合任何膚質，所以較為普遍。

**Cosmo:** 果酸是甚麼？它有甚麼功效？

**Dr. Chow:**果酸是從植物中提煉，有甲羥基(AHA)和乙羥基(BHA)兩類。常用的AHA有甘醇酸及葡萄糖酸；唯一常用的BHA則是水楊酸。

果酸能去除皮膚老化角質，增加骨膠原及彈性纖維，淡化黑色素，更具抗氧化功能。果酸用於皮膚，能減少暗瘡，同時改善暗瘡疤痕；增加皮膚彈性及光澤，均勻膚色、收細毛孔。此外能減少幼紋，延遲皮膚老化。

**Cosmo:** 果酸如何應用到美容上？

**Dr. Chow:**果酸可在醫生監督下用作換膚療程，使用的果酸濃度較強。亦有購買回家使用的換膚產品，所含的果酸濃度較低，可以放心使用。

**Cosmo:** 皮膚的厚薄對換膚有否影響？

**Dr. Chow:**無論皮膚厚或薄都可以換膚。一般來說，皮膚厚的人皮膚問題較大，相反，皮膚薄的人膚質會較好，因此未必有換膚的需要。

**Cosmo:** 換膚前有甚麼需要注意？

**Dr. Chow:**若一周內曾敷用面膜或電解脫毛，皮膚可能增加對果酸的反應。經常吸煙或服用維他命A酸的人，會復原得較慢。對阿士匹靈敏感的人，不適合使用水楊酸。換膚當天最好停止剃毛或剃鬚。換膚前一至兩星期，最好先在家使用果酸護膚品，有助皮膚適應果酸的酸度，及知道會否對果酸敏感。

**Cosmo:** 換膚後如何保養皮膚？

**Dr. Chow:**換膚後盡可能避免化妝，不要曬太陽，同時使用處方的潤膚霜。

## 自助更生

Lancôme最新Resurface Peel新肌換膚療程(\$1,300)，為你帶來在家自助換膚的新選擇。首創含甘醇酸及Physio-Peel Enhancer活性換膚因子，只需四個步驟便能獲得專業化學換膚的效果，展現新生柔嫩肌膚。先使用含淨化調膚乳液的潔膚棉清潔肌膚；然後用更生換膚霜清除肌膚表面瑕疵，再以平衡調膚棉中和酸性換膚成分，最後塗上舒緩調理霜軟化及保護肌膚。筆者率先在家使用過，發覺步驟不算繁複，但卻帶來不俗的效果，皮膚明顯有光澤及柔滑。筆者面頰皮膚較薄及有點敏感，但都沒有影響。雖然自助換膚與專業醫生換膚的效果不能相提並論，但若論方便及實惠程度，自助換膚療程相會是不少女性的新選擇。