

■醫學皮膚護理及激光中心面皰瘡醫生指出，濕熱環境容易令真菌孳生，因此夏天是香港腳爆發的高峰期。



殺菌藥膏 一Take過 對付香港腳

雙腳又癢又癢又紅？可能是香港腳作怪！俗稱香港腳的腳癬，春、夏期間是爆發高峰期，因真菌在潮濕悶熱的環境下尤其活躍，現在請來專業醫生給香港腳大起底，讓大家認清其成因及防治方法，防患於未然！

濕熱環境真菌肆虐

腳癬之所以俗稱「香港腳」，皆因它是本港最常見的皮膚病之一。醫學皮膚護理及激光中心周水賢醫生說：「香港夏天溫度高，和很多寄生菌一樣，濕熱的環境最適合香港腳的真菌孳生，而在人多擠迫的公眾場所，環境更加潮濕悶熱，如果赤腳行走，會增加患上香港腳的機會。此外，香港腳亦和穿鞋習慣有密切關係，如果穿鞋時間長，出汗增多，容易助長真菌的生存，加上皮膚之間的摩擦增多，造成摩擦性損傷，真菌更易入侵皮膚，最後形成香港腳。」

香港腳分三大類型

印象中，香港腳叫人癢癢難耐，叫苦連天，原來香港腳可癢可不癢。香港腳的病徵，臨床可分為三大類型。周醫生說：「最為人認識的濕性香港腳，通常在第三與第四趾、第四與第五趾之間發生，症狀包括紅及糜爛，這種香港腳比較較癢。第二類是乾性香港腳，與濕性香港腳的分別在於免疫系統的細胞會「忍受」此種真菌，因此乾性香港腳的癢感情況較嚴重，例如整個腳底有脫皮、乾裂、微紅。由於免疫系統沒有和真菌「打仗」，癢痛的情況少有發生。第三種是水泡性，是最癢癢的一種香港腳，普遍發生於腳趾頂、腳邊、腳底甚至腳趾中央。事實上，很多患者同時有兩至三種類型的香港腳，屬於混合型腳癬。」

殺菌藥膏效用徹底

治療香港腳的抗真菌藥膏，主要分為抑制真菌及殺滅真菌兩種。抑制真菌的方法，是依賴新陳代謝令死皮脫落，然而，真菌只是暫時被壓制不再生長，其實依然存在。抑制藥膏的療程普遍較長，需要每天塗擦數次及連續使用數星期。相反，殺滅真菌的藥膏能徹底去元兇，療程一般較短。

市面上最新推出的香港腳藥膏，當中包含治療香港腳成分terbinafine (特比奈芬)，周醫生又點睇：「藥膏發揮藥力的方式十分重要，terbinafine (特比奈芬) 屬於殺滅真菌的成分，有效破壞香港腳真菌的結構，從而殺菌。」

療程縮短增治愈率

每逢夏天，不少香港人都會跟香港腳結下不解緣，經常復發，究竟原因何在？周醫生解釋：「經常出現復發情況，原因包括穿鞋時間長，所選擇的鞋襪不夠透氣等。此外，塗抹藥膏的方法也是關鍵所在。部分患者因為恐會弄下藥膏，塗抹的範圍未夠廣闊，更甚的是中途放棄，未能持之以恆。根據我的臨床經驗所見，不少患者因為一些偷懶，塗抹藥膏的次數未夠，日子不足，例如看見痊癒了七、八成便停藥，導致香港腳不能復發。因此，療程時間長的藥膏，大大方便繁忙的都市人。根治香港腳的成功率也大大提高。」

一Take過藥膏一勞永逸

近日，瑞士諾華藥廠突破性推出藥膏ONCE，是坊間唯一能一次解決香港腳的外用藥物。療程只需搽一次便叫一勞永逸，簡直是香港腳患者的大大喜訊！備有最新的特效專利配方，藥膏搽於皮膚後，能於兩分鐘內形成一層薄膜，薄膜內的有效成分terbinafine (特比奈芬) 會不斷滲入患處及停留於皮膚，十三日內完全殺滅香港腳真菌。由於整個療程只需搽一次，一Take過即除香港腳，減低復發有完成療程而復發的機會。是市面上療程最短的香港腳藥膏。而且瑞士諾華藥廠表示，歐美實驗證明，接近9成的患者在使用此一次療程藥膏後，三個月內沒有復發的跡象。

■只需搽1次，總量舒ONCE一次過解決香港腳，絕對一勞永逸！



其他皮膚癬剋星

除了革命性的樂膚舒ONCE，此系列的7天療程產品，也絕對是皮膚癬的剋星！



樂膚舒+滋潤軟膏 持久滋潤

持久滋潤的特性，大大舒緩龜裂乾癢皮膚。不含酒精及刺激成分，不會刺激受損皮膚，特別適合脫皮及受損部位。

樂膚舒+極速噴霧 方便使用

特別的噴咀設計，倒轉噴也無損皮膚。毋須用手搽，方便用於大而敏感如背部、大腿。亦可直接噴於鞋襪內，進一步殺滅真菌。

杜絕香港腳小貼士

- 1) 注意個人衛生，保持雙腳清潔。
- 2) 選擇較吸汗的純棉或純羊毛襪。
- 3) 穿透氣的鞋，切勿與他人共穿鞋子。
- 4) 有兩雙以上的鞋子交替穿著。

